



# Policy

Toppning och nivåanpassning



## Policy för toppning och nivåanpassning i Uppsala HK

Styrelsen i Uppsala HK har med hjälp av tränare och ledare i klubben tagit fram en policy gällande toppning och nivåanpassning i klubben.

*”Alla ska spela – ingen utvecklas som handbollsspelare genom att sitta på bänken i ett vinnande lag”*

Förtydligande gällande toppning och nivåanpassning:

**Toppning** innebär att en eller flera spelare i ett lag får avsevärt mer matchtid på bekostnad av andra spelare. Detta betyder *inte* att man ska klocka antalet minuter alla spelare är inne för vi är trots allt olika individer som orkar olika mycket. Det anses också vara **toppning** om spelare från en yngre årgång lånas in samtidigt som egna spelare får stå över.

**Nivåanpassning** innebär att vid laguttagning skapa lag där spelarna är på ungefär samma utvecklingsnivå eller att anpassa spelarurvalet i en speciell match till det motstånd man förväntas att möta, så länge detta sker i *båda* riktningarna och *ingen spelare* tycker sig ha fått spela för lite matcher. (Detta skulle många beskriva som att man **toppar** ena laget.)



I Uppsala HK får det endast förekomma toppning från och med A-ungdom i vanliga seriematcher, cuper osv. Med undantag för när B-ungdom spelar USM och andra cuper, som olika speltid i *slutspelsmatcher* är tillåtet, *men alla uttagna måste få speltid.*

Nivåanpassning får däremot förekomma från och med C-ungdom

Ledare och tränare i klubben har ett *ansvar* att följa policyn, det är viktigt att vi i klubben tar till vara på våra spelare. Det går inte att föreslå vilka som kommer att fortsätta att spela handboll och vilka som kommer att sluta. Det går inte heller att veta vilka som kommer kunna ha en karriär inom handbollen och vilka som kommer ha det som en fritidssysselsättning. Därför är det viktigt att ge spelarna tydlig information om vad som gäller och att vid laguttagning tänka på att träningsnärvaron är avgörande.

Klass 2016/17	Födda
Junior	1999-1997
A-nivå	2000-2001
B-nivå	2002-2003
C-nivå	2004-2005
D-nivå stor plan	2006
D-nivå liten plan	2007
E-nivå	2008-2009