

# Svenska Handbollförbundets Bollreglemente

## Damer/Flickor

Åldersgrupp	Ålder	Bollstorlek	Material	Mått	Vikt	Tillägg
Damsenior	19 år & äldre	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Damjunior	17-18 år	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Flickor A	15-16 år	Storlek 1	Läder	50-52 cm	290-330 g	Spel med klister/vax
Flickor B	13-14 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor C	11-12 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor D	9-10 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Vid spel på stor plan/Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Flickor D	9-10 år	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	47-49 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material
Flickor E	8 år & yngre	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	42-45 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material

## Herrar/Pojkar

Åldersgrupp	Ålder	Bollstorlek	Material	Mått	Vikt	Tillägg
Herrsenior	19 år & äldre	Storlek 3	Läder	58-60 cm	425-475 g	Spel med klister/vax
Herrjunior	17-18 år	Storlek 3	Läder	58-60 cm	425-475 g	Spel med klister/vax
Pojkar A	15-16 år	Storlek 2	Läder	54-56 cm	325-375 g	Spel med klister/vax
Pojkar B	13-14 år	Storlek 1	Läder	50-52 cm	290-330 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar C	11-12 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar D	9-10 år	Storlek 0	Läder	46-50 cm	250-300 g	Vid spel på stor plan/Instruktion tas fram om vad lufttrycket ska vara.
Pojkar D	9-10 år	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	47-49 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material
Pojkar E	8 år & yngre	Minihandbollar	Skummgummi/Gummi	42-45 cm	150-200 g	Boll i mycket greppvänligt material

I framtagandet av detta nya bollreglemente, som från och med säsongen 2016/2017 gäller nationellt, har följande instanser varit med Svenska Handbollförbundets Tävlingskommitté, Ungdomsråd, Ungdomskommitté, Utbildningskommitté, samt att alla distriktsförbund har fått chansen att tycka till.